

Tiempo	Tono	Cardio	Zen	Baile	Familiares	Acuáticas	Infantiles
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
6:00	Natación Adultos Free Piscina		Natación Adultos Free Piscina		Natación Adultos Free Piscina		
6:30	GLUTCOR Zona CROSS I.	META	FORCE Zona CROSS I.	GLUTCOR Zona CROSS I.	META Zona CROSS I.		
7:00	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR Sala Cycle BODYPUMP Sala 1	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle BODYPUMP Sala 1	Natación Adultos Free Piscina GLUTCOR Sala Cycle	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle BODYPUMP Sala 1	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR Sala Cycle		
7:30	BODYPUMP Sala 1	FORCE Zona CROSS I.	META Zona CROSS I.	FORCE Zona CROSS I.	GLUTCOR Zona CROSS I.		
8:00	META Zona CROSS I. BODYBALANCE Sala 2	STRETCH Sala 2	GLUTCOR Zona CROSS I. BODYBALANCE Sala 2	BODYBALANCE Sala 2	Sala 1 FORCE Zona CROSS I. CROSS FREE Zona CROSS		
8:15		Natación Adultos Free Piscina		Natación Adultos Free Piscina			
8:30	FITNESS ACUÁTICO Piscina CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle	FORCE Zona CROSS I.	FITNESS ACUÁTICO Piscina CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle	META Zona CROSS I.			
9:00	Natación Adultos Free Piscina STRETCH Sala 2 DANCE Sala 1 FORCE Zona CROSS I.	FITNESS ACUÁTICO Piscina LIFE Sala 1 BODYBALANCE Sala 2 CROSS FREE Zona CROSS	Natación Adultos Free Piscina STRETCH Sala 2 DANCE Sala 1	FITNESS ACUÁTICO Piscina LIFE Sala 1 CROSS FREE Zona CROSS	FITNESS ACUÁTICO Piscina LIFE Sala 1 STRETCH Sala 2	CICLISMO INDOOR Sala Cycle META Zona CROSS I.	
9:30	FITNESS ACUÁTICO Piscina FORCE Zona CROSS I.	META Zona CROSS I.	FITNESS ACUÁTICO Piscina FORCE Zona CROSS I.	GLUTCOR Zona CROSS I.	META Zona CROSS I. Natación Adultos Free Piscina FITNESS ACUÁTICO Piscina	GLUTCOR Zona CROSS I.	FORCE Zona CROSS I.
9:45		FITNESS ACUÁTICO Piscina		FITNESS ACUÁTICO Piscina			
10:00	LIFE Sala 1 BODYCOMBAT Sala 2 FORCE Zona CROSS I. CROSS FREE Zona CROSS	DANCE Sala 1 STRETCH Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle CROSS FREE Zona CROSS	LIFE Sala 1 BODYCOMBAT Sala 2	DANCE Sala 1 STRETCH Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle CROSS FREE Zona CROSS	DANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle GLUTCOR Zona CROSS I. CROSS FREE Zona CROSS	BODYPUMP Sala 1	CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle GLUTCOR Zona CROSS I.
10:30	FITNESS ACUÁTICO Piscina		FITNESS ACUÁTICO Piscina GLUTCOR Zona CROSS I.			ACT. ACUÁTICA FAMILIA	
11:00	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR Sala Cycle BODYBALANCE Sala 2 BODYPUMP Sala 1	Natación Adultos Free Piscina BODYPUMP Sala 1	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR Sala Cycle STRETCH Sala 2 BODYPUMP Sala 1 META	Natación Adultos Free Piscina BODYPUMP Sala 1	Natación Adultos Free Piscina BODYPUMP Sala 2 BODYBALANCE Sala 2	STRETCH Sala 2 TALLERES INFANTILES LUDOTECA (11:00)	
11:30		CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle	Sala 1 META Zona CROSS I.	CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle META Zona CROSS I.	FORCE Zona CROSS I.	CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle FORCE Zona CROSS I.	META Zona CROSS I.
12:00	STRETCH Sala 2	LIFE Sala 1	BODYBALANCE Sala 2	STRETCH Sala 2	STRETCH Sala 2	FITNESS ACUÁTICO Piscina TALLERES INFANTILES LUDOTECA (12:00)	
12:30	FORCE Zona CROSS I.	META Zona CROSS I.	FORCE Zona CROSS I.	FORCE Zona CROSS I.	GLUTCOR Zona CROSS I.		
13:00	META Zona CROSS I.	GLUTCOR Zona CROSS I.	META Zona CROSS I.	GLUTCOR Zona CROSS I.	META Zona CROSS I.		
14:00	Natación Adultos Free Piscina BODYPUMP Sala 1		Natación Adultos Free Piscina				
14:30	CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle META Zona CROSS I.		CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle	BODYPUMP Sala 1	FITNESS ACUÁTICO Piscina		
15:00	FORCE Zona CROSS I.	FORCE Zona CROSS I. BODYBALANCE Sala 2	Zona CROSS	META Zona CROSS I.	FORCE Zona CROSS I.		
16:00	FORCE Zona CROSS I.	BODYPUMP Sala 1 META Zona CROSS I.	FORCE Zona CROSS I.	BODYPUMP Sala 1 CROSS FREE Zona CROSS	META Zona CROSS I.		
17:00	BODYPUMP Sala 1 CICLISMO INDOOR Sala Cycle GLUTCOR Zona CROSS I. CROSS KIDS 3 a 7 años Sala 2 CROSS KIDS 3 a 7 años Sala 2	BODYCOMBAT Sala 1 PUMP KIDS 8 a 11 años Sala 2 CICLO TEENS 12 a 14 años Sala Cycle CROSS FREE Zona CROSS	BODYPUMP Sala 1 CICLISMO INDOOR Sala Cycle CROSS FREE Zona CROSS PUMP TEENS 12 a 14 años Sala 1 DANCE KIDS 3 a 7 años Sala 3	BODYCOMBAT Sala 1 FORCE Zona CROSS I. PUMP 3 a 7 años Sala 2 CROSS KIDS 8 a 11 años Sala 3	BODYBALANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle MULTIDEPORTE 3 a 11 años Sala 3		
17:30		FORCE Zona CROSS I.		FORCE Zona CROSS I.	GLUTCOR Zona CROSS I.		
18:00	BODYCOMBAT Sala 1 BODYBALANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle COMBAT KIDS 8 a 11 años Sala 3	DANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle MULTIDEPORTE 3 a 11 años Sala 3	BODYPUMP Sala 1 BODYBALANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle DANCE KIDS 8 a 11 años Sala 3	DANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle FORCE TEENS 12 a 14 años Sala 3	DANCE Sala 2		
18:15		FITNESS ACUÁTICO Piscina			ACT. ACUÁTICA FAMILIA (18:15)		
18:30	BODYPUMP Sala 1 DANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle FORCE TEENS 12 a 14 años Zona CROSS I.	BODYPUMP Sala 1 STRETCH Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle	GLUTCOR Zona CROSS I. BODYCOMBAT Sala 1 DANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle FORCE Zona CROSS I.	FORCE Zona CROSS I. BODYPUMP Sala 1 BODYCOMBAT Sala 1 CICLISMO INDOOR Sala Cycle GLUTCOR Zona CROSS I.	FORCE TEENS 12 a 14 años Zona CROSS I. BODYPUMP Sala 1 CICLISMO INDOOR Sala Cycle STRETCH Sala 2		
19:15	FITNESS ACUÁTICO Piscina Natación Adultos Free Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina Natación Adultos Free Piscina	GLUTCOR Zona CROSS I. Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina Natación Adultos Free Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina Natación Adultos Free Piscina		
19:30	GLUTCOR Zona CROSS I. STRETCH Sala 2	FORCE Zona CROSS I. BODYBALANCE Sala 2					
20:00	Natación Adultos Free Piscina	GLUTCOR Zona CROSS I.	BODYPUMP Sala 1 Natación Adultos Free Piscina	STRETCH Sala 2	META Zona CROSS I.		
20:15	AQUA-HIIT Piscina META Zona CROSS I. BODYPUMP Sala 1	AQUA-HIIT Piscina CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle		AQUA-HIIT Piscina GLUTCOR Zona CROSS I. CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle			
20:30	CICLISMO INDOOR VIRTUAL Sala Cycle GLUTCOR Zona CROSS I.						
21:00							

