

Tipologías	Tono	Cardio	Zen	Baile	Familiares	Acuáticas	Infantiles
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00	Natación Adultos Free Piscina		Natación Adultos Free Piscina		Natación Adultos Free Piscina		
6:30	GLUTCOR Zona CROSS	META Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS	META Zona CROSS	FORCE Zona CROSS		
7:00	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR Sala Cycle	Natación Adultos Free Piscina BODYPUMP Sala 1	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR Sala Cycle	Natación Adultos Free Piscina BODYPUMP Sala 1	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR Sala Cycle		
8:00	BODYPUMP Sala 1 FORCE Zona CROSS	BODYCOMBAT Sala 1 STRETCH Sala 2	BODYPUMP Sala 1 META Zona CROSS	BODYBALANCE 2 LIFE Sala 1	Sala BODYPUMP Sala 1		
8:30	META Zona CROSS	FORCE Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS		FORCE Zona CROSS		
9:00	Natación Adultos Free Piscina FITNESS ACUÁTICO Piscina STRETCH Sala 2	FITNESS ACUÁTICO Piscina LIFE 1 BODYBALANCE 2	Natación Adultos Free Piscina FITNESS ACUÁTICO Piscina STRETCH Sala 2 DANCE Sala 1	FITNESS ACUÁTICO Piscina LIFE Sala 1 BODYCOMBAT Sala 2 META Zona CROSS	Natación Adultos Free Piscina FITNESS ACUÁTICO Piscina LIFE Sala 1 STRETCH Sala 2	CICLISMO INDOOR Sala Cycle	
9:30		CICLISMO INDOOR Sala Cycle	FORCE Zona CROSS	CICLISMO INDOOR Sala Cycle GLUTCOR Zona CROSS	META Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS	FORCE Zona CROSS
9:45	FITNESS ACUÁTICO Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina		
10:00	LIFE Sala 1 BODYCOMBAT Sala 2 FORCE Zona CROSS	DANCE Sala 1 STRETCH Sala 2	LIFE Sala 1 BODYCOMBAT Sala 2	DANCE Sala 1 STRETCH Sala 2	BODYCOMBAT Sala 1 DANCE Sala 2	BODYPUMP Sala 1	
10:30		META Zona CROSS	META Zona CROSS		FORCE Zona CROSS	META Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS
11:00	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR Sala Cycle BODYBALANCE Sala 2	Natación Adultos Free Piscina BODYPUMP Sala 1 BODYBALANCE Sala 2	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR Sala Cycle LIFE Sala 1 STRETCH Sala 2	Natación Adultos Free Piscina BODYPUMP Sala 1	Natación Adultos Free Piscina CICLISMO INDOOR Sala Cycle BODYBALANCE Sala 2	STRETCH Sala 2	
11:30	META Zona CROSS	CICLISMO INDOOR Sala Cycle GLUTCOR Zona CROSS	FORCE Zona CROSS	CICLISMO INDOOR Sala Cycle META Zona CROSS	META Zona CROSS	FORCE Zona CROSS	META Zona CROSS
12:00	STRETCH Sala 2		BODYBALANCE Sala 2		STRETCH Sala 2		
12:30	GLUTCOR Zona CROSS	META Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS		
13:30	FORCE Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS	FORCE Zona CROSS	META Zona CROSS	FORCE Zona CROSS		
14:00	BODYPUMP Sala 1		BODYCOMBAT Sala 1 Natación Adultos Free Piscina				
14:30		BODYBALANCE Sala 2		BODYPUMP Sala 1			
15:00	META Zona CROSS	FORCE Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS	META Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS		
16:00	LIFE Sala 1 GLUTCOR Zona CROSS	BODYPUMP Sala 1 META Zona CROSS	BODYCOMBAT Sala 1	BODYPUMP Sala 1 GLUTCOR Zona CROSS	LIFE Sala 1		
16:30			FORCE Zona CROSS		META Zona CROSS		
17:00	BODYPUMP Sala 1 CICLISMO INDOOR Sala Cycle PLAY KIDS 3 a 7 años Sala 3	BODYCOMBAT Sala 1 DANCE KIDS 3 a 7 años Sala 2 CICLO TEENS 12 a 14 años Sala Cycle	STRETCH 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle FORCE KIDS 8 a 11 años Sala 3	Sala BODYCOMBAT Sala 1 PLAY KIDS 3 a 7 años Sala 2 FORCE KIDS 8 a 11 años Sala 3	BODYBALANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle COMBAT KIDS 8 a 11 años Sala 3		
17:30	FORCE Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS	META Zona CROSS	FORCE Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS		
18:00	BODYCOMBAT Sala 1 BODYBALANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle FORCE KIDS 8 a 11 años Sala 3	LIFE Sala 1 DANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle COMBAT KIDS 8 a 11 años Sala 3	BODYPUMP Sala 1 BODYBALANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle DANCE KIDS 3 a 7 años Sala 3	LIFE Sala 1 DANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle COMBAT TEENS 12 a 14 años Sala 3	BODYCOMBAT Sala 1 CICLO TEENS 12 a 14 años Sala Cycle		
18:15					ACT. ACUÁTICA FAMILIA Piscina		
18:30		FORCE Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS	META Zona CROSS	FORCE Zona CROSS		
19:00	BODYPUMP Sala 1 DANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle FORCE TEENS 12 a 14 años Sala 3	BODYPUMP Sala 1 BODYBALANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle	BODYCOMBAT Sala 1 DANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle FORCE TEENS 12 a 14 años Sala 3	BODYPUMP Sala 1 BODYBALANCE Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle	BODYPUMP Sala 1 CICLISMO INDOOR Sala Cycle		
19:15	FITNESS ACUÁTICO Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina Natación Adultos Free Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina Natación Adultos Free Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina		
19:30	GLUTCOR Zona CROSS	META Zona CROSS	FORCE Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS	META Zona CROSS		
20:00	STRETCH Sala 2 Natación Adultos Free Piscina	BODYCOMBAT Sala 1 STRETCH Sala 2	BODYPUMP Sala 1 Natación Adultos Free Piscina	STRETCH Sala 2	DANCE 2	Sala	
20:15	AQUA-HIIT Piscina		AQUA-HIIT Piscina				
20:30	META Zona CROSS		FORCE Zona CROSS	META Zona CROSS	FORCE Zona CROSS		
21:00	GLUTCOR Zona CROSS	FORCE Zona CROSS	META Zona CROSS	GLUTCOR Zona CROSS			