

Tipologías	Tono Acuáticas	Cardio Infantiles	Zen	Baile	Familiares
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00	CICLISMO INDOOR Sala Cycle	CICLISMO INDOOR Sala Cycle	CICLISMO INDOOR Sala Cycle	CICLISMO INDOOR Sala Cycle	CICLISMO INDOOR Sala Cycle
8:00	MANTENIMIENTO Sala 1 GIMNASIA CORRECTIVA Sala3	MANTENIMIENTO Sala 1	MANTENIMIENTO Sala 1 GIMNASIA CORRECTIVA Sala3	MANTENIMIENTO Sala 1	MANTENIMIENTO Sala 1 GIMNASIA CORRECTIVA Sala3
8:15		HIIT Sala 2		HIIT Sala 2	
9:00	TOTAL TRAINING Sala 1	GIMNASIA SUAVE Sala 1 YOGA Sala 3	TOTAL TRAINING Sala 1	GIMNASIA SUAVE Sala 1 YOGA Sala 3	GIM. MAYORES Sala 1
9:15	FITNESS ACUÁTICO Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina		FITNESS ACUÁTICO Piscina	FITNESS ACUÁTICO Piscina
10:00	TRX/ABS/CARDIO Sala 3 FITNESS ACUÁTICO Piscina	G.A.P Sala 1 BAILES LATINOS Sala 3	TRX/ABS/CARDIO Sala 3 FITNESS ACUÁTICO Piscina	G.A.P Sala 1 BAILES LATINOS Sala 3	TRX/HIIT Sala 3 GIMNASIA SUAVE Sala 1
11:00	CICLISMO INDOOR Sala Cycle ESTABILIDAD POSTURAL Sala 3	ESTABILIDAD POSTURAL Sala 3	CICLISMO INDOOR Sala Cycle ESTABILIDAD POSTURAL Sala 3	ESTABILIDAD POSTURAL Sala 3	CICLISMO INDOOR Sala Cycle ESTABILIDAD POSTURAL Sala 3
12:00	STRETCHING Sala 1	STRETCHING Sala 1 FUNCIONAL Sala3	STRETCHING Sala 1	STRETCHING Sala 1 FUNCIONAL Sala3	STRETCHING Sala 1
17:00	TOTAL TRAINING Sala 1 FUNCIONAL Sala 3	G.A.P Sala 1 BAILE MODERNO 6 A 14 AÑOS Sala 3	TOTAL TRAINING Sala 1 FITNESS KIDS 4 A 8 AÑOS Sala 2	G.A.P Sala 1	TOTAL TRAINING Sala 1
17:45	GLUTEOS/HIIT Sala 2		GLUTEOS/HIIT Sala 2		
18:00	CARDIO-CORE Sala 1 YOGA Sala 3	GIMNASIA SUAVE Sala 1 CICLISMO INDOOR Sala Cycle	G.A.P Sala 1 YOGA Sala 3	GIMNASIA SUAVE Sala 1 CICLISMO INDOOR Sala Cycle	CARDIO-CORE Sala 1
18:15	CILISMO INDOOR Sala Cycle		CILISMO INDOOR Sala Cycle		FITNESS ACUÁTICO Piscina FITNESS KIDS 4 A 8 AÑOS Sala 2
19:00		TOTAL TRAINING Sala 1		TOTAL TRAINING Sala 1	TRX/ABS/CARDIO Sala 3
19:15	G.A.P Sala 1 HIIT Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle FITNESS ACUÁTICO Piscina FITNESS KIDS 9 A 12 AÑOS Sala 3	SALSA (INICIADO)* Sala 2 CICLISMO INDOOR Sala Cycle FITNESS ACUÁTICO Piscina	HIIT Sala 1 TRX/ABS/CARDIO CICLISMO INDOOR Sala Cycle FITNESS ACUÁTICO Piscina FITNESS KIDS 9 A 12 AÑOS Sala 2	BAILES LATINOS Sala 3 CICLISMO INDOOR Sala Cycle FITNESS ACUÁTICO Piscina	CILISMO INDOOR Sala Cycle ACT. ACUÁTICA FAMILIA Piscina
20:00	PILATES SUELO * Sala 3	STRETCHING Sala 3	PILATES SUELO * Sala 3	STRETCHING Sala 3	
20:15	AQUA-HIIT Piscina	SALSA (AVANZ)* Sala 2	AQUA-HIIT Piscina	SALSA (AVANZ)* Sala 1	
20:30		CORE Sala 1		CORE Sala 2	BAILES LATINOS Sala 1

\* ACTIVIDAD DE PAGO